



Verksamhetsplan 2023 Juniorkommittén Waxholms GK

Juniorkommittén 2023 består av; Katrin Buhre, Fredrik Bynelius, Helena Herolf, Mathias Zetterlund, Pernilla Herolf och Jonas Rohlén.

Vision

Vår verksamhet ska präglas av glädje, gemenskap och utveckling. Vi skall vara inkluderande, utvecklande och låta våra juniorer ha roligt tillsammans. Verksamheten vilar på klubbens gemensamma värdegrund av respekt, ansvar och hänsyn. Golfen ska bidra till barn och ungdomars välbefinnande.

Mission

Juniorverksamheten i Waxholms GK ger möjlighet för barn och ungdomar upp till 21 år att ha golfen som idrott året runt.

Strategi

Waxholms juniorverksamhet ska ha både en bredd och en satsning för de som vill tävla. Vi ska ha långsiktigt samarbete med våra tränare.

Vi vill uppmuntra fler av juniorerna till att spela tillsammans på banan "spelkompisar" utan tävlingsarrangemang.

Vår målsättning är att alla ska synas, finna glädje i spelet och utvecklas i sin egen takt.

Mål 2023

Följande mål har satts upp för juniorverksamheten 2023

Vi skall;

1. Bygga laganda bland juniorerna- gränsöverskridande mellan åldrar. Skapa känsla och tillhörighet.
2. Erbjuder en fortsatt hög träningskvalité
3. Skapa en engagerad föräldragrupp runt juniorerna som kan vara med och bidra på tävlingar och andra aktiviteter.
4. Öppna dörrarna till sporten genom att komma ut på banan och avdramatisera tävlingsmomentet. Erbjuder många möjligheter så att alla kan spela på sin nivå, genom Woom, klubb tävlingar och sedan vidare i tävlingstrappan.
5. Arrangera fler Prova-på-dagar för att få in fler juniorer till klubben.



Träningsverksamheten 2023 – handlingsplan och aktiviteter

Inomhusträning

Vecka 45-49 erbjuds träning på Ullna Indoor med Mathias Zetterlund. Efter årsskiftet organiserar Mathias träning på klubben i restaurangen där det sätts upp två mattor varav den ena med golfsimulator. Juniorerna tränar i grupper om 4 och träningen genomförs v.2-12 (ej v.9).

Utomhusträning

Utomhusträning med Mathias Zetterlund. Vi försöker synka grupper och tider så att det inte krockar med andra idrotter främst fotboll och innebandyn.

Träningsupplägg av grupper ser ut som följer:

Juniorträning 2023 priser och veckor:

Juniorträning pris 1990kr Måndagar/Tisdagar/Söndagar - Totalt 10 träningspass och 10 woom

För alla åldrar från 5 år - 21 år oavsett handicap eller förkunskaper, lån av klubbor finns också möjlighet till utan kostnad. Grupperna delas sedan in åldersbaserat. V.19-V.24 + V34-V37 ingår även Woom*

Juniorträning tjejer pris 1990kr Tisdagar - Totalt 10 träningspass och 10 woom

För alla åldrar 5 år - 21 år oavsett handicap eller förkunskaper, lån av klubbor finns också möjlighet till utan kostnad.

Grupperna delas sedan in åldersbaserat.

V.19-V.24 + V34-V.37 ingår även Woom*

Tävlingsgrupp yngre Light pris 2890kr Måndagar - Totalt 14 träningspass + aktiviteter nedan

För alla åldrar upp till 13 år med handicap.

V.17-V.24 V.32-V.37 Ingår Woom, Torsdagsspel på stora banan, deltagande vid officiellt hcp i Norrortsligan, lilla stockholmsligan, Diamond Cup och kval till road with Upsala GK

Tävlingsgrupp äldre Light pris 2890kr Måndagar - Totalt 14 träningspass + aktiviteter nedan

För alla åldrar från 14 år med handicap.

V.17-V.24 V.32-V.37 Ingår Woom, Torsdagsspel på stora banan, deltagande vid officiellt hcp i Norrortsligan, lilla stockholmsligan, Diamond Cup och kval till road with Upsala GK

Tävlingsgrupp yngre pris 3490kr Måndagar och onsdagar - totalt 36 träningspass +

För alla åldrar upp till 13 år med handicap.

V.15-V.26 V.32-V.37 samt extraträning på onsdagar 18.00-20.00 som är frivillig för de som vill träna extra med tränare Mathias. Juniorkommitén subventionerna dessa timmar. Ingår även Torsdagsspel på stora banan, deltagande vid officiellt hcp i Norrortsligan, lilla stockholmsligan, Diamond Cup och kval till road with Upsala GK



Tävlingsgrupp äldre pris 3490kr måndagar och onsdagar - totalt 36 träningspass + aktiviteter nedan

För alla åldrar från 14 år med handicap.

V.15-V.26 V.32-V.37 samt extraträning på onsdagar 18.00-20.00 som är frivillig för de som vill träna extra med tränare Mathias. Juniorkommitén subventionerna dessa timmar. Ingår även Torsdagsspel på stora banan, deltagande vid officiellt hcp i Norrortsligan, lilla stockholmsligan, Diamond Cup och kval till road with Upsala GK

Tävlingsgruppernas utbud har aldrig tidigare varit större, fler träningstillfällen, start tidigare på säsongen och fler träningspass i veckan. En stor möjlighet för dig som vill träna mer än en gång i veckan. Vi startar vårsäsongen redan i påsk!

*Woom= Waxholms order of merit, vi spelar på korthålsbanan under träningsveckorna på söndagar, alltid kanonstart 15.00 och samling senast 14.45. Anmälning och mer info kommer!

Tävlingsjuniorerna

Tävlingsjuniorerna erbjuds gruppträningar under höst, vinter och sommar. I år genomför vi ett träningsläger då vi åker till Skåne Åkaregården på ett 4-dagarsläger 12-16/4. Detta för att komma igång tidigt på säsongen och få spelträning och socialisera.

Vi fortsätter med Torsdagsgolfen med starttider mellan kl. 18- 18.30. Det gäller alla torsdagar under tiden som utomhusträningen pågår. De kommer främst användas som spelträning för tävlingsjuniorerna men med lite olika teman och aktiviteter. Använda den som spelträning inför lagtävlingar. Göra upp ett schema vem som ansvarar för respektive torsdag.

Uppstart och läger

Uppstartsdag för tävlingsjuniorerna är lördagen den 29 april. Infomöte för juniorer och föräldrar den dagen. För övriga träningsgrupper arrangeras ett kort föräldramöte i samband med första träningen där vi berättar om vår verksamhet.

Veckan före midsommar anordnar Mathias Zetterlund och Martin Wiklund ett juniorläger i fyra dagar. Det är öppet även för juniorer i andra Stockholmsklubbar att delta i lägret. Teen cup klubbkval som brukar ligga i anslutning till lägret arrangeras tidigare, måndagen den 5 juni.

Övriga aktiviteter

Vi ska fortsätta använda vår webbshop så att det är enkelt att beställa klubbkläder.

All kommunikation med spelare och anhöriga sker via svenskag.se. Där registreras aktiviteter och närvaro löpande. Där informerar vi om tävlingar och andra aktiviteter. Inför den här säsongen ska vi vidareutveckla de olika tourernas sidor för att uppmuntra fler juniorer att komma med på Mini, Rookie och Juniortouren.

En runda med ledargolf och utvärdering planeras under slutet av säsong.



Tävlingar på Waxholms GK

29 april – Vårslaget

6 maj – Starten - Tvåmanna scramble (klubb tävling)

14 maj – Säsongstart Woom

20 maj – Familjefejden Bästboll i par (klubb tävling). Kanonstart med Aftergolf.

21 maj – Race to Upsala (kval)

27 maj- Juniortouren Div 3(poiskar+flickor) /Rookie Tour(poiskar) på Waxholm

5 juni – Teen Cup klubb kval

10 juni – Bogesundsundan, singel (klubb tävling)

6 augusti – SGDF Minitour på Waxholm

7 augusti – Norrortsligan

26 augusti – Juniortouren Div 2 på Waxholm

2-3 september – KM – Backtee (klubb tävling)

9-10 september – Junior-KM (klubb tävling -KM Kategori)

17 september – Korthåls-KM (klubb tävling)

17 september – Avslutning WOOM

22-23 september – Ica Resarö Diamond Cup

1 oktober – Foursome-KM (klubb tävling)

25 oktober - Mörkergolf på korthålsbanan

Söndagstävlingarna, WOOM, kommer vid 10 tillfällen genomföras på ett lekfullt sätt som gör att juniorerna får en vana och säkerhet att tävla på hemmaklubben. Waxholms juniorer kommer att delta i olika tävlingar som t.ex. Norrortsligan, Stockholm Mixed, Mini Tour, Rookie tour och Juniorligan.

Huvudansvariga

- | | |
|-------------------------------|---|
| • <u>Träning</u> | Mathias Zetterlund |
| • <u>Tävlingsplanering</u> | Pernilla Herolf |
| • Svenska juniortouren | Pernilla Herolf |
| • Rookie Tour | Fredrik Bynelius |
| • Mini Tour | Helena Herolf |
| • Norrortsligan | Katrin Buhre |
| • STHLM Mixed | Helena Herolf |
| • <u>Träningsläger</u> | Jonas Rohlen och Helena Herolf |
| • <u>Sommarläger</u> | Mathias Zetterlund |
| • Göteborgs cup | Helena Herolf och Katrin Buhre |
| • <u>Ekonomi/adm</u> | Lena Johansson (ersättare behövs till nästa år, så vi behöver en biträdande för 2023) |
| • <u>Kommunikation</u> | Katrin Buhre |
| • <u>Spons</u> | Vakant |
| • <u>Klubbkläder/Webbshop</u> | Vakant |

Vår målsättning är att alla ska synas, finna glädje och gemenskap i spelet och utvecklas i sin egen takt